



EFPA Head Office:
Grasmarkt 105 / 39
B-1000 Brussels
Belgium

EuroPsy Psikoterapide Uzmanlık Sertifikası

Başvuru Formu

(Hazırlanış tarihi: Eylül 2011)

Bölüm Bir: EuroPsy Psikoterapide Uzmanlık Sertifikası başvurusunda bulunmak için yönergeler:

Bu yönergeler, uygun niteliklere sahip psikologların, EuroPsy Psikoterapide Uzmanlık Sertifikası almak ve Lisanslı EuroPsy Psikoterapi Uzmanı unvanını kullanabilmek için yapmaları gereken başvuru konusunda yol göstermek üzere hazırlanmıştır. Adayların başvuru sürecine başlamadan önce *bu kılavuzun tamamını ekleriyle birlikte* okumaları önemle tavsiye edilir. Daha sonra başvuru formu aşağıdaki başlıklar altında doldurulmalıdır. Ayrıca, Uzmanlık Sertifikası Lisansı'nın ancak EuroPsy'ya ve psikoterapi uygulaması konusunda uygun eğitim ve deneyime sahip psikologlara verileceği, adaylara hatırlatılır.

EFPA'nın üye derneklerindeki birçok psikolog için EuroPsy Psikoterapide Uzmanlık Sertifikası'nın alınması için ilk izlenecek yol, Kazanılmış Hak yolu olacaktır. Bu uygulama 2015 yılına kadar devam edecektir. Uzun zamandır verilen ve genel kabul görmüş eğitim programlarının olduğu ülkelerde, normal başvuru yolu geçerli olacaktır.

Akredite psikoterapi eğitim programlarının bulunmadığı durumlarda, Psikoterapide Uzmanlık Sertifikası için Avrupa Ödüllendirme Komitesi (U-AÖK PT), başvuruların daha farklı yöntemler ve eğitim deneyimlerini göz önüne alarak esnek bir şekilde değerlendirilmesinin gerekli olduğunu kabul etmektedir (Kazanılmış Hak uygulaması). Yine de, adaylar psikoterapi çalışmalarının uygunluk kriterleri ve *Psikoterapide Uzmanlaşan Psikologlar İçin Eğitim Standartları* ile ne şekilde örtüştüğünü net olarak anladıklarını ve istenen uzmanlık seviyesinde uygulama yapacak kadar yeterli beceriye sahip olduklarını göstermelidirler. Başvuru formu, adayın psikoterapi eğitiminin ve deneyiminin derinliğini ve genişliğini ayrıntılarıyla temin etmek üzere tasarlanmıştır.

EuroPsy Psikoterapide Uzmanlık Sertifikası, U-AÖK PT veya varsa yetkilendirilmiş Psikoterapi Uzmanlığı için Ulusal Ödüllendirme Komitesi (U-UÖK PT) vasıtasıyla, psikologların psikoterapi becerilerinin tanınmasına olanak sağlayacaktır. Zaman içinde istihdam süreçlerinde uzmanlığın tanınması için bir kanıt görevi görecek ve Psikoterapide Uzmanlaşan Psikologlar'ın kamuoyu tarafından nitelikli ve yetkin profesyoneller olarak ayırt edilmesini sağlayacaktır. Ayrıca bu sertifika, ona sahip olanların psikoterapi uygulamalarıyla ilgili kişisel gelişim ve mesleki eğitimlerini sürdürdüğünü ve etik kurallara uyduğunun da bir göstergesi olacaktır.

Başvurunun Tamamlanması ve Teslim Edilmesi için Kılavuz

1. Kişisel Bilgiler. Bu bölümde kişisel bilgilerinizi sağlamanız; EuroPsy Psikoloji Sertifikası'na sahip olduğunuzu, verdiğiniz bilgilerin doğruluğunu ve EFPA Etik Üst Yönetmeliği'ne uyacağınızı teyit etmeniz gerekmektedir. Başvur teyidi için bu bölümü imzalamanız gerekmektedir

2. Kişisel Beyan. Bu bölüm, kişisel bir beyandan oluşur. Başvuru, bu yönergede detaylandırılan ilkelere göre psikoterapi alanında uzmanlaşan bir psikolog olarak kendinizi ifade edebileceğiniz şekilde yapılandırılmıştır. Uzmanlığınızın tanınması için bir başvuruda bulunurken, psikoterapi pratiğiniz konusunda düşünmeniz gerekir. Sizden uygunluk kriterlerine ne açıdan uyduğunuzu net olarak belirtmeniz beklenmektedir. Psikoterapi alanında uzmanlaşan bir psikolog olarak sizden, psikoloji teorileri ve psikoterapi kavramlarının mesleki uygulamalarınıza genel yaklaşımınızı ne şekilde şekillendirdiğini göz önünde bulundurmanız istenmektedir. Başvurunuzda bu ilkelerle ilgili beyanlarınızı destekleyecek kanıtlar sunmanız beklenmektedir. Eğer isterseniz ek belgeler de sunabilirsiniz.

Bu altı ilke aşaşıdaki şekildedir:

İlke 1: Psikoterapist olarak Psikologlar

Psikoterapide Uzmanlık Sertifikası uygulamasının başlatılması sürecinde, ilgili kişilerin psikoloji ve psikoterapi dallarına ve bu disiplinler ve değer sistemleri arasındaki yapıcı ilişkilerin geliştirilmesine yönelik süregelen bir sorumluluk yüklendiği göz önünde bulundurulmuştur.

İlke 2: Sorgulama ve İletişim

Ana psikoterapi yaklaşımları, insan gelişimi, değişimi ve psikopatoloji hakkında kapsamlı bir psikoloji bilgisine dayanır ve bu yaklaşımların ilişkili bir müdahale kuramı ve stratejileri vardır. Sözü edilen bilgi birikimi, bilimsel olarak kanıtlanmış ve araştırmaya açık olmalıdır. Yaklaşımların farklı sorgulama ve iletişim biçimleri vardır- psikologlar, bu sorgulama biçimleri kendi uygulamalarında ne şekilde kullandıklarını gösterebileceklerdir.

İlke 3: Psikoterapi Uygulamaları ve Anlayışı

Psikoterapi alanında uzmanlaşan her psikolog ana terapötik ekollerden birinde eğitim almış, bunun yanı sıra daha geniş bir ekol yelpazesi hakkında temel bilgiye sahip olmalıdır. Bu, psikoterapide uzmanlaşan psikologların psikoterapiler içinde konsültasyon yapma, aynı zamanda belli bir modelin uygulamadaki kısıtlarını ve kendi yetkinliklerinin sınırlarını bilmelerine olanak sağlar. Birçok şekliyle psikoterapi, 'kafa' ile olduğu kadar 'kalp' ile, fikirlerle olduğu kadar duygularla da ilgilenen mahrem ve kişiler arası sorgulama biçimlerini, başkalarının yaşamlarına dahil olmayı ve bununla ilgili sorumluluk taşımayı, ayrıca olup bitenlerin derinlemesine düşünülmesini ve yeni bir çerçeveye oturtulmasını içerir.

İlke 4: Kişisel ve Mesleki Gelişim

Lisanslı EuroPsy Psikoterapi Uzmanlarının, devamlı süpervizyon alması ve kişisel gelişimine odaklanması esastır. Bu deneyim şunları içerir: süpervizyon ve spervizyonlu uygulama, teorik ve pratik bilgi ve kişisel eğitim (rneğin uygulamacıların psikoterapi süreçlerine kişisel katılım ve katkılarının farkında olmasını ve bunları yönetebilmesini sağlamak için alınabilecek kişisel eğitim terapisi ve diğer alışmalar).

Süpervizyonun amacı, uygulamacıların çalışmalarını etik ilkelere uygun olarak yetkin ve dürüst bir şekilde yapmalarını sağlamaktır. Süpervizyonun doğrudan gözlem yoluyla yapılmadığı durumlarda, çalışmaların yetkinlik ve dürüstlük doğrultusunda yapıldığını ispatlayan ek kanıtlar gösterilmelidir (alışmaların sonucunu takip etme, bir panel ile vaka tartışmaları yapma, belli hastalarla görüşme ya da belirli seansların kaydedilmesi).

İlke 5: Etik ve Ehil Uygulama

Psikoterapide Uzmanlaşan Psikologların psikolojik ve psikoterapötik yaklaşım ve ilgili konular hakkındaki bilgilerine ek olarak, EFPA Etik st Yönetmeliği ve kendi lkelerindeki Ulusal Etik Yönetmeliklerine uygun şekilde çalışması gerekir. Psikologlar bu etik ilkeleri psikoterapinin uygulandığı daha geniş bağlamlara ve mesleğin karşı karşıya bulunduğu sorunlara uygulayabilmelidirler. Sadece yetkin oldukları alanlarda çalıştıklarından emin olmalıdırlar.

İlke 6: EuroPsy Psikoterapide Uzmanlık Sertifikası'nın Yeniden Akreditasyonu ve Mesleki Gelişimin Sürdürülmesi

EuroPsy Psikoterapide Uzmanlık Sertifikası, sınırlı bir süre (şimdilik yedi yıl) için geçerli olacaktır; sonrasında psikologların yeniden akreditasyon için başvurması gerekecektir. Psikoterapide Uzmanlaşan Psikologların, hem psikoloji hem de psikoterapi bilgisi ve uygulamaları konusunda eğitim almaya devam etmesi beklenmektedir.

3. Eğitim, Öğrenim ve Deneyim:

Bu bölümde lütfen psikoterapi alanındaki esas eğitiminizi üç yıl tam zamanlı lisansüstü eğitime denk bir eğitim aldığınızı gösterecek şekilde açıklayınız. Lütfen söz konusu programları detaylandırınız (tarz, tür, teorik yaklaşım ve öğretim yöntemleri). Lütfen eğitim sırasında sürdürdüğünüz psikoterapi çalışmalarını belirtiniz. Uygunluk kıstaslarına özellikle atıfta bulununuz ve nicel gereklilikleri ne şekilde karşıladığınızı veya deneyiminizin bunlara ne açıdan denk olduğunu belirtiniz.

Bu bölümde, katıldığınız eğitim programında *neleri nasıl* öğrendiğinizi belirtiniz. Değerlendirme sürecinde kayda değer bir esneklik uygulanacaktır, ancak eğitim ve öğreniminizin üç yıllık tam zamanlı bir eğitime denk derinlik ve kapsamda olduğunu açıkça ortaya koymalısınız. Eğitim, öğrenim ve deneyiminizin başlıca özelliklerini dile getirmelisiniz.

4. Referans Verenlerden ve Süpervizörden Destekleyici Belgeler:

Referans verenlerin görevi, başvurunuzu okuyup üzerine yorum yapmaktır. Bu kişiler, sizin Psikoterapide Uzmanlık Sertifikası için uygunluğunuz konusunda bilgi vermekten sorumludurlar. Kendilerinden Uzmanlık Sertifikası için mesleki ve kişisel uygunluğunuza dair yorumda bulunmaları istenir. Lütfen referans verenlerinizden imzalı referans mektupları isteyiniz.

İki referans mektubu ve süpervizörünüzden yazılı bir beyan almak sizin sorumluluğunuzdadır. EFPA UÖK başvurunuzu tüm belgeler teslim edildikten sonra işleme alacaktır. Bazı adayların birkaç referans vereni olabilir. Eğer uygunsa, geçmişteki akademik veya iş deneyimlerinize ilgili size referans verebilecek kişilerden de bir referans mektubu alınabilir; ancak en az bir referans şu anki çalışmalarınızla ilgili olmalıdır.

Referans verenler, başvuru formunuzun tamamını inceleyebilmelidirler.

Süpervizörler için ek yönergelere, Süpervizör Formu'ndan erişilebilir.

Başvuru için Kontrol Listesi:

Başvurunuzu değerlendirecek uzmanlar, **başvurunuzdaki genel tutarlılığı** göz önünde bulunduracaklardır. Adaylar, istenen tüm başvuru belgelerini tamamlayarak U-UÖK PT'ye teslim etmekle yükümlüdürler.

Lütfen başvurunuzu posta veya e-posta yoluyla teslim ediniz. Referans verenlerin ve süpervizörün beyanları imzalı olmalı ve bu kişiler tarafından posta yoluyla doğrudan ilgili ülkedeki UÖK'e gönderilmelidir.

Lütfen ilgili tüm belgeleri hazırladığınızdan emin olmak için aşağıdaki kontrol listesini kullanınız. Gerekli belgelerin eksik olması, başvurunuzun işleme alınmasında gecikmeye yol açacaktır.

Eğitim ve iş bilgilerini tanımlayan, tamamı doldurulmuş başvuru formu.
İki referans mektubu – U-UÖK PT'ye doğrudan gönderilecek
Süpervizör Beyanı – U-UÖK PT'ye doğrudan gönderilecek
Ücret – Ulusal Dernek'e ödenecek

BÖLÜM 2: BAŞVURU FORMU

EuroPsy Lisanslı Psikoterapide Uzmanlık Sertifikası – Kazanılmış Hak Yolu

1. Kişisel Bilgiler ve Başvuru Teyidi

Soyadı: _____ Ad: _____ Unvan: _____

Türk Psikologlar Derneği kimlik numarası (varsa):

İletişim Adresi:

Gün içinde ulaşılabilecek telefon numarası:

Faks numarası:

E-posta adresi:

..... sicil numaralı, geçerli bir EurPsy Sertifikası'na sahip olduğumu teyit ederim. Sahip olduğum bilgiler ışığında verdiğim tüm bilgilerin doğru olduğunu teyit ederim. EFPA Etik Üst Yönetmeliği ve mesleğimi yaptığım tüm ülkelerdeki her tür ulusal etik yönetmeliğine uyacağımı teyit ederim.

İmza: _____

Tarih: _____

2. Kişisel Beyan

Lütfen, aşağıdaki ilkelerin her birine atıfta bulunarak psikoterapi uygulamasına yaklaşımınızın bu ilkeleri nasıl yansıttığınızı gösteren bir kişisel beyan yazısı yazın. **Psikoterapist olarak Psikologlar; Sorgulama ve İletişim; Psikoterapi Uygulamaları ve Anlayışı; Kişisel ve Mesleki Gelişim; Etik ve Ehil Uygulama; ve EuroPsy Psikoterapide Uzmanlık Sertifikası'nın Yeniden Akreditasyonu ve Mesleki Gelişimin Sürdürülmesi.** Bu ilkeler ışığında psikoterapi anlayışınızı ve psikoterapiye yaklaşımınızı açıklamak için lütfen yönergelere başvurunuz.

3. Psikoterapi alanında Eğitim, Öğrenim ve Deneyim:

Lütfen aşağıdaki kıstaslara uyan eğitim, öğrenim ve deneyiminizi anlatınız:

- EuroPsy Temel Düzey sonrası eğitim* \geq 400 saat
- Uzmanlık sonrası deneyim ve eğitim \geq 3 yıl
- Süpervizyonlu uygulama \geq 500 saat
- Kişisel gelişim \geq 100 saat
- Uzmanlığı kanıtlamak için bir kayıt defterinin sunulması

* Bu bölümdeki açıklamanız, EuroPsy Temel Düzey Sertifika'yı almanız için gerekli olan yüksek lisans eğitiminin ve süpervizyon altında yaptığımız 1500 saatlik uygulamanın ardından aldığımız eğitime ve kazandığımız deneyime odaklanmalıdır. Söz konusu 400 saate yüksek lisans eğitiminizi değil, yüksek lisans sonrası eğitim ve deneyiminizi dahil etmeniz beklenmektedir.

4. Süpervizyon Düzenlemeleri

(a) Lütfen Psikoterapide Uzmanlaşan bir Psikolog olarak psikoterapi uygulamalarınızla ilgili aldığımız ve aşağıdaki kıstaslara uyması gereken süpervizyonunuzu açıklayın: **Süpervizyon > 150 saat (yılda ortalama 50 saat)**

Bölüm 5. Araştırma ve Yayınlar

Lütfen **ilgili** her türlü araştırma veya yayını listeleyiniz. (isteğe bağlı)

Bölüm 6. Diğer Açıklamalar

REFERANS FORMU

Lütfen, EuroPsy Psikoterapide Uzmanlık Sertifikası başvurusu için gerekli olan iki referans mektubunda aşağıdaki bilgilerin sağlandığından emin olunuz.

Adayın Adı: _____

Adayın Türk Psikologlar Derneği kimlik numarası (varsa): _____

Referans Veren Bilgileri:

Soyadı: _____ Ad: _____

Unvan: _____

Üyelik No. (varsa): _____

İletişim adresi:

Telefon No: _____ Faks No: _____

Görevi: _____

İşveren/Çalıştığı Kurum: _____

Lütfen adayı ne şekilde ve ne kadar zamandır tanıdığınızı belirtin.

Lütfen adayın psikoterapi uygulamasını gözlemlemek veya bu konuda bilgi sahibi olmak için ne gibi fırsatlarınız olduğunu açıklayın.

Adayın Psikoterapide Uzmanlaşan bir Psikolog olarak bağımsız çalışacak yetkinliğe sahip olduğuna inanıyor musunuz (süre gelen süpervizyonla)?

Gerekirse imzalı olarak ek dokümanlar verebilirsiniz. Ek sayfa sayısı:

Beyan:

Bildiğim kadarıyla, aday tarafından sağlanan bilgiler kendisinin eğitim, uygulama ve deneyimini doğru şekilde yansıtmaktadır.

İmza:

Tarih:

SÜPERVİZÖR FORMU**Süpervizörler için Yönergeler:**

EFPA, bu kişinin EuroPsy Psikoterapide Uzmanlık Sertifikası başvurusu için Süpervizör Beyanı vermeyi kabul ettiğiniz için size teşekkür eder.

Süpervizör Beyan Formu ile birlikte başvuru formunun tamamı elinizde olmalıdır. Aday, size *Psikoterapide Uzmanlaşan Psikologlar İçin Eğitim Standartları*'nda bulunan EuroPsy detaylarını sağlayabilir. **Referans verenler, psikoloğun becerilerini değerlendirmekten sorumludurlar. Süpervizörün ana işlevi, adayın başvuru zamanında düzenli süpervizyon aldığını teyit etmektir.**

Süpervizörün görevleri, süpervizyonun ne zaman başladığını ve ne sıklıkta yapıldığını belirterek devamlı olduğunu teyit etmektir. Ayrıca, süpervizörün süpervizyon verilen terapötik yaklaşım, danışan/hasta popülasyonu/popülasyonları ve son zamanlarda süpervizyonda ele alınan konular hakkında bilgi vermesi de faydalı olacaktır. Süpervizörün görevi her ne kadar psikoloğun tam bir değerlendirmesini sunmak değilse de, adayın Psikoterapide Uzmanlaşan bir Psikolog olarak güçlü yönleri ve sınırlılıkları konusunda görüşlerinizi almanın yararı olacaktır. Ayrıca, profesyonel geçmişinize dair kısaca bilgi almanın da faydası olur.

Tamamlanan form, mühürlü zarfta adaya geri verilmelidir. Eğer isterseniz beyanınızın bir kopyasını da adaya verebilirsiniz.

Europsy Psikoterapi Uzmanlığı için Ulusal Ödüllendirme Komitesi bu konudaki yardımınız için size teşekkürlerini sunar.

Süpervizör Beyanı

Adayın adı : _____

Adayın Türk Psikologlar Derneği Üyelik Numarası (varsa) : _____

Süpervizörün adı: _____

Süpervizörün üyelik numarası (varsa): _____

Süpervizörün mesleki yeterlilikleri ve/veya EFPA EuroPsy ya da diğer meslek kuruluşu:

Süpervizyon uygulamalarının ayrıntıları:

1. Süpervizyonun verildiği yer/şartlar:

2. Süpervizyon yaklaşık olarak ne zaman başladı?

3. Süpervizyon seanslarının sıklığı:

4. Seansların süresi ne kadardır?

5. Süpervizyon Yöntemi/Yöntemleri (vaka tartışmaları, bant kayıtları vb.):

6. Danışan/hasta türleri:

7. Bu kişinin psikoterapi uygulaması için yetkin olduğuna inanıyorum.

İmza:

Tarih:
